

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

обеспечения горячим питанием обучающихся

дата

10.01.2026
МБОУ
Согласовано
Озёрская
Директор
М.В. Сидорова
А.В. Журавлёв

Утверждаю

Директор

Кашин



12.03.2026г.

3 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60		0,6	0,0	1,4	8,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		15,10	18,00	30,20	345,80	492
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	510	142,57 Р	19,13	18,50	68,23	519,20	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100		1,1	0,0	2,3	18,0	27
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220		16,50	22,44	38,70	432,25	492
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00	7
Итого за прием пищи:	570	142,57 Р	21,03	22,94	77,63	615,65	